

Uddannelsen: Samtale med værdighed

Modul 1. Recovery-kompas - 3 timer

Prøv metoden på dig selv.

Du får mulighed for at opdage og sætte ord på dine egne ressourcer, behov og håb.

Modul 2. Recovery-formidler - 3 timer

Støt andre i at bruge og afprøve metoden.

Modulet bygger på modul 1 og forudsætter, at du selv har arbejdet med Recovery-kompasset. Du lærer at støtte andre i at bruge værktøjet ved at skabe trygge rammer for refleksion, stille gode spørgsmål og holde fokus på håb, retning og samarbejde.

Modul 3. Recovery-supervision - 1 time pr. måned

Supervision og sparring, når du arbejder med at støtte andre.

Vi tager udgangspunkt i dine erfaringer og de situationer, du møder, når du støtter andre. Gennem fælles refleksion styrker vi både din rolle som recovery-formidler og din egen recovery-proces – som en del af livslang læring.

Vær med til at afprøve forløbet

Vi er i gang med at afprøve **Samtale med værdighed** og inviterer foreninger og organisationer til at være med.

Sammen kan vi uddanne en gruppe recovery-formidlere, som kan bruge Recovery-kompasset og bringe det videre i vores fællesskaber.

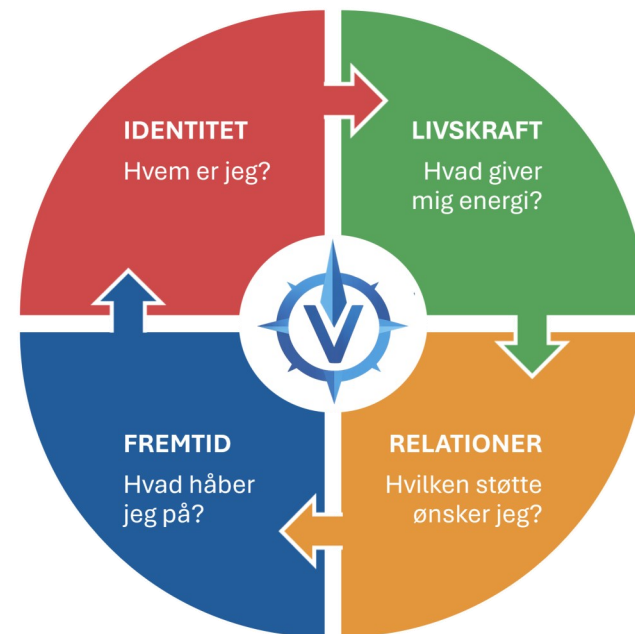
Har I lyst til at være med?

Kontakt os - og hør mere

Jeanette Juul Quaade, VKURS, stifter



www.vkurs.dk | Mail: jjq@vkurs.dk | Mobil: 5051 7224



Recovery-kompas

Et enkelt værktøj til samtaler, der skaber håb, retning og samarbejde

Samtale med værdighed

Uddannelse i recovery-orienteret dialog og samskabelse



SENIORERHVERV
NORDVESTJYLLAND

Velliv
Foreningen

Forløbet er støttet af Velliv Foreningen og derfor gratis for deltagerne

Recovery-kompas til møder

Støtte til håb, retning og samarbejde

 IDENTITET Jeg er en person, der 	 LIVSKRAFT Det giver mig energi at
 FREMTID Jeg håber, at jeg en dag kan 	 RELATIONER Jeg ønsker støtte til

Spørgsmål til eftertanke

- ✓ Ser jeg mig selv som et helt menneske – og ikke kun gennem min diagnose eller mine problemer?
- ✓ Får jeg sagt højt, hvad der giver mig energi - det jeg holder af, længes efter eller brænder for?
- ✓ Har jeg formuleret, hvad jeg gerne vil have støtte til - noget der er vigtigt for mig lige nu?
- ✓ Ved jeg, hvilken retning jeg håber at bevæge mig i - også selvom jeg ikke kender hele vejen?

Arket er udviklet af VKURS
med afsæt i det arbejde,
der er udviklet af Peer-Partnerskabet
med inspiration fra Patricia Deegan.
Se mere på www.peerpartnerskabet.dk



www.vkurs.dk | Mail: jjq@vkurs.dk | Mobil: 5051 7224



Recovery-kompasset er et enkelt refleksionsværktøj, der hjælper mennesker med at sætte ord på, hvem de er, hvad der giver dem energi, hvilken støtte de har brug for, og hvad de håber på i fremtiden.

VKURS - Viden · Vækst · Værdighed

Fra problemfortælling til menneskets egen fortælling

I mange systemer beskrives mennesker gennem problemer, diagnoser eller mangler. Recovery-kompasset hjælper med at ændre perspektivet.

Kompasset giver en **personlig stemme i stedet for en faglig vurdering** – og åbner for mere ligeværdig dialog og samarbejde.

Kan bruges af jobcentre, socialpsykiatri, peer-arbejde, frivillige organisationer, undervisning mv.

Tre principper i arbejdet

1. **Mennesket før problemet** - Alle mennesker er mere end deres udfordringer.
2. **Samarbejde frem for vurdering** - Kompasset giver borgeren en stemme i mødet med systemet
3. **Håb og retning** - Når håb og mening bliver tydelige, bliver det lettere at tage næste skridt.

Formålet

Recovery-kompasset er ikke et kontrolredskab. Det er et **samtale-redskab**, der skal støtte refleksion, håb og samarbejde – og være et lille skridt mod en **kulturændring i mødet mellem mennesker og systemer**.

Eksempler

Problemfortælling:

“Borgeren er over 55 år og har svært ved at komme tilbage på arbejdsmarkedet.”

Med Recovery-kompasset:

“Jeg er en person med mange års erfaring, som gerne vil bruge min viden og blive taget alvorligt.”

Problemfortælling:

“Borgeren fremstår træt og nedtrykt og har begrænset energi.”

Med Recovery-kompasset:

“Jeg er en person, der gerne vil bidrage, men som i perioder har brug for mere ro og overskuelige opgaver.”

VKURS - Viden · Vækst · Værdighed